FORMATO DE VISITA SEGUIMIENTO NUTRICIONAL

FECHA DD 08 **MM** ABRIL **AÑO** 2020 **UDS:** FUNPERS
NOMBRE DEL USUARIO: **ZERPA ROJAS DUGLIANGELIN SUSJE** **RC:** SD
CDI: BOSQUE ENCANTADO 1 **MUNICIPIO:** VALLE DEL GUAMUEZ **TELEFONO:** 3133747274

1. MOTIVO DE LA CONSULTA:

Usuario de sexo Femenino con nacionalidad Venezolana, con fecha de nacimiento del 13/10/2017. De acuerdo a la interpretación de las curvas de crecimiento y desarrollo de la OMS basada en la resolución 2465-2016, según la desviación estándar peso para la edad para niños y niñas menores de 5 años, presenta un diagnóstico nutricional de SOBREPESO

2. DESARROLLO DE LA CONSULTA:

La madre del menor, por medio telefónico a las 10:**40** am, refiere que le está prestando los cuidados nutricionales adecuados, que su rutina de consumo anteriormente se basaba principalmente carbohidratos, fibra, granos y algún mecato de vez en cuando, y que su apetito es bastante, en el momento por la emergencia sanitaria del COVID 19 refiere que están consumiendo mayoritariamente granos, pasta y frutas, nota que el peso de su hijo está disminuyendo

PARÁMETRO ANTROPOMÉTRICOS:
Peso 13,2 kg
Talla 80,5 cm

PARÁMETROS CLÍNICOS
Cabello: Normal.
Ojos: Normal, conjuntivas hidratadas
Piel: Húmeda.
Uñas: Sin alteraciones.
Labios: húmedos.
Encías: normal, lengua coloración rosada.
Mucosas: hidratadas

PARÁMETROS DE INGESTA
-Recibe dieta normal por vía oral a temperatura ambiente.
-6 tiempos de comida.
-Acepta dieta.
-Presenta buen apetito.
-Los alimentos son preparados por su madre

3. COMPROMISOS:

Se solicita a madre de familia que siga las recomendaciones nutricionales brindadas y que se continuará con el seguimiento pertinente

5. OBSERVACIONES

ANÁLISIS NUTRICIONAL
Usuario que de acuerdo a su desviación estándar peso para la edad para niños y niñas menores de 5 años, presenta un diagnóstico nutricional de SOBREPESO, con signos clínicos en normalidad, indicando que su estado mejorará si siguen las recomendaciones nutricionales y adaptan hábitos nutricionales adecuados en el hogar

6. ANEXOS

"COMER ES UNA NECESIDAD, PERO COMER INTELIGENTEMENTE ES UNA ARTE"

RECOMENDACIONES NUTRICIONALES
MALNUTRICION POR EXCESO

- Fraccione la dieta en 5-6 tiempos de comida para así mantener el peso actual; no omita ninguna comida.
- Elimine la grasa visible de las carnes, la piel de pollo, sobrenadante de grasa en las sopas.
- Evitar consumir alimentos que hayan pasado por fritura, preparar los alimentos al horno, a la plancha, cocidos.
- Consumir alimentos bajos en grasa, preferiblemente integrales.
- Consuma alimentos cuya consistencia es blanda o semiblanda como sopas, pan remojado, arroz masato, carnes desmechadas, purés.
- Consuma frutas en gran cantidad 3 veces al día entre las comidas o en jugo; preferiblemente ricas en fibra como: la papaya, uva, mango, granadilla, banano, pitahaya.
- El consumo de frutas son un componente esenciales de una dieta saludable, y un consumo diario suficiente podría contribuir a la prevención de enfermedades importantes, como las cardiovasculares.
- Consuma el jugo al finalizar la comida.
- Evitar que se consuma en exceso los azucares simples.
- Evite que se utilicen condimentos, mayonesas o salsas, puede remplazarlos por especias o como el ajo, laurel, yerbabuena.
- Evite consumir alimentos que contienen vitamina k como los vegetales verdes o de hoja verde como: col, lombarda, col de Bruselas, coliflor, berza, repollo, brócoli, grelos, nabos, mostazas, espinacas y rábanos.
- Limitar los sustitutos de sal o Evite adicionar sal de mesa a los alimentos ya preparados.
- Limite el consumo de lácteos y sus derivados porque su acción limita la absorción de algunos fármacos.
- convertir las comidas en un hábito, realizadas todos los días a la misma hora.
- Consuma los alimentos a temperatura moderada, ni muy calientes, ni muy fríos.
- Evitar el consumo de empaquetados (mecato), embutidos (comidas rápidas), bebidas azucaradas y alcohólicas.
- A la hora de las preparaciones de los alimentos utilice aceites vegetales como oliva, girasol o gourmet; NO mantequilla o manteca.
- A la hora de consumir sus alimentos evite mirar TV, leer, o hablar indiscriminadamente (pues puede distraerse y originar un accidente y propiciar un ambiente tenso).

L. Lilibeth N. C.

_____
Lilibeth Narváez Cabrera
Nutricionista - Dietista

VERONICA ROJAS
_____
Padre/Madre o acudiente
C.C:_____

FORMATO DE VISITA SEGUIMIENTO NUTRICIONAL

FECHA DD 08 **MM** ABRIL **AÑO** 2020 **UDS:** FUNPERS
NOMBRE DEL USUARIO: **ENCISO TRUJILLO THIAGO** **SMITH RC:** 1107001179
CDI: CAMINOS DE ESPERANZA 1 **MUNICIPIO:** VALLE DEL GUAMUEZ
TELEFONO: 3223227606

1. MOTIVO DE LA CONSULTA:

Usuario de sexo masculino con nacionalidad Colombiana, con fecha de nacimiento del 29/09/2015. De acuerdo a la interpretación de las curvas de crecimiento y desarrollo de la OMS basada en la resolución 2465-2016, según la desviación estándar peso para la edad para niños y niñas menores de 5 años, presenta un diagnóstico nutricional de SOBREPESO

2. DESARROLLO DE LA CONSULTA:

La madre del menor, por medio telefónico a las 8,40 Am, refiere que le está prestando los cuidados nutricionales adecuados, que su rutina de consumo anteriormente se basaba principalmente de carbohidratos, frutas y verduras, en el momento por la emergencia sanitaria del COVID 19 refiere que están consumiendo mayoritariamente granos, pasta y frutas, nota que el peso de su hijo se encuentra en normalidad

PARÁMETRO ANTROPOMÉTRICOS:
Peso 23,5 kg
Talla 110 cm

PARÁMETROS CLÍNICOS
Cabello: Normal.
Ojos: Normal, conjuntivas hidratadas
Piel: Húmeda.
Uñas: Sin alteraciones.
Labios: húmedos.
Encías: normal, lengua coloración rosada.
Mucosas: hidratadas

PARÁMETROS DE INGESTA
-Recibe dieta normal semiblanda por vía oral a temperatura ambiente.
-6 tiempos de comida.
-Acepta dieta.
-Presenta buen apetito.
-Los alimentos son preparados por su madre

3. COMPROMISOS:

Se solicita a madre de familia que siga las recomendaciones nutricionales brindadas y que se continuará con el seguimiento pertinente

5. OBSERVACIONES

ANÁLISIS NUTRICIONAL
Usuario que de acuerdo a su desviación estándar peso para la edad para niños y niñas menores de 5 años, presenta un diagnóstico nutricional de SOBREPESO, con signos clínicos en normalidad, indicando que su estado mejorará si siguen las recomendaciones nutricionales y adapten hábitos nutricionales adecuados en el hogar

6. ANEXOS

"COMER ES UNA NECESIDAD, PERO COMER INTELIGENTEMENTE ES UNA ARTE"

RECOMENDACIONES NUTRICIONALES
MALNUTRICION POR EXCESO

- Fraccione la dieta en 5-6 tiempos de comida para así mantener el peso actual; no omita ninguna comida.
- Elimine la grasa visible de las carnes, la piel de pollo, sobrenadante de grasa en las sopas.
- Evitar consumir alimentos que hayan pasado por fritura, preparar los alimentos al horno, a la plancha, cocidos.
- Consumir alimentos bajos en grasa, preferiblemente integrales.
- Consuma alimentos cuya consistencia es blanda o semiblanda como sopas, pan remojado, arroz masato, carnes desmechadas, purés.
- Consuma frutas en gran cantidad 3 veces al día entre las comidas o en jugo; preferiblemente ricas en fibra como: la papaya, uva, mango, granadilla, banano, pitahaya.
- El consumo de frutas son un componente esenciales de una dieta saludable, y un consumo diario suficiente podría contribuir a la prevención de enfermedades importantes, como las cardiovasculares.
- Consuma el jugo al finalizar la comida.
- Evitar que se consuma en exceso los azucares simples.
- Evite que se utilicen condimentos, mayonesas o salsas, puede remplazarlos por especias o como el ajo, laurel, yerbabuena.
- Evite consumir alimentos que contienen vitamina k como los vegetales verdes o de hoja verde como: col, lombarda, col de Bruselas, coliflor, berza, repollo, brócoli, grelos, nabos, mostazas, espinacas y rábanos.
- Limitar los sustitutos de sal o Evite adicionar sal de mesa a los alimentos ya preparados.
- Limite el consumo de lácteos y sus derivados porque su acción limita la absorción de algunos fármacos.
- convertir las comidas en un hábito, realizadas todos los días a la misma hora.
- Consuma los alimentos a temperatura moderada, ni muy calientes, ni muy fríos.
- Evitar el consumo de empaquetados (mecato), embutidos (comidas rápidas), bebidas azucaradas y alcohólicas.
- A la hora de las preparaciones de los alimentos utilice aceites vegetales como oliva, girasol o gourmet; NO mantequilla o manteca.
- A la hora de consumir sus alimentos evite mirar TV, leer, o hablar indiscriminadamente (pues puede distraerse y originar un accidente y propiciar un ambiente tenso).

L. Lilibeth N.C.

Lilibeth Narváez Cabrera
Nutricionista - Dietista

SONIA TRUJILLO
Padre/Madre o acudiente
C.C:_____

FORMATO DE VISITA SEGUIMIENTO NUTRICIONAL

FECHA DD 08 **MM** ABRIL **AÑO** 2020 **UDS:** FUNPERS
NOMBRE DEL USUARIO: ORTIZ RODRIGUEZ THIAGO ANDRES RC: 1124886378
CDI: CAMINOS DE ESPERANZA 1 **MUNICIPIO:** VALLE DEL GUAMUEZ
TELEFONO: 3102605585

1. MOTIVO DE LA CONSULTA:

Usuario de sexo masculino con nacionalidad Colombiana, con fecha de nacimiento del 07/11/2016. De acuerdo a la interpretación de las curvas de crecimiento y desarrollo de la OMS basada en la resolución 2465-2016, según la desviación estándar peso para la edad para niños y niñas menores de 5 años, presenta un diagnóstico nutricional de SOBREPESO

2. DESARROLLO DE LA CONSULTA:

La madre del menor, por medio telefónico a las 9,20 Am, refiere que le está prestando los cuidados nutricionales adecuados, que su rutina de consumo anteriormente se basaba principalmente de carbohidratos, frutas y verduras, en el momento por la emergencia sanitaria del COVID 19 refiere que están consumiendo mayoritariamente granos, pasta y frutas, nota que el peso de su hijo se encuentra en normalidad

PARÁMETRO ANTROPOMÉTRICOS:
Peso 2º,1 kg
Talla 101 cm

PARÁMETROS CLÍNICOS
Cabello: Normal.
Ojos: Normal, conjuntivas hidratadas
Piel: Húmeda.
Uñas: Sin alteraciones.
Labios: húmedos.
Encías: normal, lengua coloración rosada.
Mucosas: hidratadas

PARÁMETROS DE INGESTA
-Recibe dieta normal semiblanda por vía oral a temperatura ambiente.
-6 tiempos de comida.
-Acepta dieta.
-Presenta buen apetito.
-Los alimentos son preparados por su madre

3. COMPROMISOS:

Se solicita a madre de familia que siga las recomendaciones nutricionales brindadas y que se continuará con el seguimiento pertinente

5. OBSERVACIONES

ANÁLISIS NUTRICIONAL
Usuario que de acuerdo a su desviación estándar peso para la edad para niños y niñas menores de 5 años, presenta un diagnóstico nutricional de SOBREPESO, con signos clínicos en normalidad, indicando que su estado mejorará si siguen las recomendaciones nutricionales y adapten hábitos nutricionales adecuados en el hogar

6. ANEXOS

"COMER ES UNA NECESIDAD, PERO COMER INTELIGENTEMENTE ES UNA ARTE"

RECOMENDACIONES NUTRICIONALES
MALNUTRICION POR EXCESO

- Fraccione la dieta en 5-6 tiempos de comida para así mantener el peso actual; no omita ninguna comida.
- Elimine la grasa visible de las carnes, la piel de pollo, sobrenadante de grasa en las sopas.
- Evitar consumir alimentos que hayan pasado por fritura, preparar los alimentos al horno, a la plancha, cocidos.
- Consumir alimentos bajos en grasa, preferiblemente integrales.
- Consuma alimentos cuya consistencia es blanda o semiblanda como sopas, pan remojado, arroz masato, carnes desmechadas, purés.
- Consuma frutas en gran cantidad 3 veces al día entre las comidas o en jugo; preferiblemente ricas en fibra como: la papaya, uva, mango, granadilla, banano, pitahaya.
- El consumo de frutas son un componente esenciales de una dieta saludable, y un consumo diario suficiente podría contribuir a la prevención de enfermedades importantes, como las cardiovasculares.
- Consuma el jugo al finalizar la comida.
- Evitar que se consuma en exceso los azucares simples.
- Evite que se utilicen condimentos, mayonesas o salsas, puede remplazarlos por especias o como el ajo, laurel, yerbabuena.
- Evite consumir alimentos que contienen vitamina k como los vegetales verdes o de hoja verde como: col, lombarda, col de Bruselas, coliflor, berza, repollo, brócoli, grelos, nabos, mostazas, espinacas y rábanos.
- Limitar los sustitutos de sal o Evite adicionar sal de mesa a los alimentos ya preparados.
- Limite el consumo de lácteos y sus derivados porque su acción limita la absorción de algunos fármacos.
- convertir las comidas en un hábito, realizadas todos los días a la misma hora.
- Consuma los alimentos a temperatura moderada, ni muy calientes, ni muy fríos.
- Evitar el consumo de empaquetados (mecato), embutidos (comidas rápidas), bebidas azucaradas y alcohólicas.
- A la hora de las preparaciones de los alimentos utilice aceites vegetales como oliva, girasol o gourmet; NO mantequilla o manteca.
- A la hora de consumir sus alimentos evite mirar TV, leer, o hablar indiscriminadamente (pues puede distraerse y originar un accidente y propiciar un ambiente tenso).

Lilibeth Narváez Cabrera
Nutricionista - Dietista

GLADIS RODRIGUEZ
Padre/Madre o acudiente
C.C:_____

FORMATO DE VISITA SEGUIMIENTO NUTRICIONAL

FECHA DD 09 **MM** ABRIL **AÑO** 2020 **UDS:** FUNPERS
NOMBRE DEL USUARIO: CARVAJAL BRAVO ROBINSON ANDRES **RC:** 1140015462
CDI: CAMINOS DE ESPERANZA 1 **MUNICIPIO:** VALLE DEL GUAMUEZ **TELEFONO:** 3156492476

1. MOTIVO DE LA CONSULTA:

Usuario de sexo Masculino con nacionalidad Colombiana, con fecha de nacimiento del 18/04/2016. De acuerdo a la interpretación de las curvas de crecimiento y desarrollo de la OMS basada en la resolución 2465-2016, según la desviación estándar peso para la edad para niños y niñas menores de 5 años, presenta un diagnóstico nutricional de RIESGO DE DESNUTRICIÓN AGUDA

2. DESARROLLO DE LA CONSULTA:

La madre del menor, por medio telefónico a las 3:00 Pm, refiere que le está prestando los cuidados nutricionales adecuados, que intentará seguir adecuadamente las recomendaciones nutricionales dadas, que su rutina de consumo se basaba principalmente de cereales, leguminosas, fruta, en el momento por la emergencia sanitaria del COVID 19 refiere que están consumiendo mayoritariamente granos, pasta y frutas, pero sobre todo fruta, nota que su hijo si ha aumentado de peso por la administración de la formula nutricional PUMPLY DOZ que la cruz roja le suministró

PARÁMETRO ANTROPOMÉTRICOS:
Peso 13,2 kg
Talla 97 cm

PARÁMETROS CLÍNICOS
Cabello: Grueso.
Ojos: Normal, conjuntivas hidratadas, rosadas
Piel: Húmeda.
Uñas: Sin alteraciones.
Labios: húmedos.
Encías: normal, lengua coloración rosada.
Mucosas: hidratadas

PARÁMETROS DE INGESTA
-Recibe dieta normal por vía oral a temperatura ambiente.
-5 tiempos de comida.
-Acepta dieta.
-Presenta poco apetito.
-Los alimentos son preparados por su madre

3. COMPROMISOS:

Se solicita a madre de familia que siga las recomendaciones nutricionales brindadas y que se continuará con el seguimiento pertinente

5. OBSERVACIONES

ANÁLISIS NUTRICIONAL
Usuario que de acuerdo a su desviación estándar peso para la edad para niños y niñas menores de 5 años, presenta un diagnóstico nutricional de RIESGO DE DESNUTRICIÓN AGUDA, con signos clínicos en normalidad, indicando déficit de componentes nutricionales, con pérdida de masa grasa y muscular; en relación a la anterior valoración se evidencia mejoría de peso y talla gracias al suministro de formula nutricional PUMPLY DOZ, pero aún se clasifica en diagnóstico de Riesgo de desnutrición

6. ANEXOS

"COMER ES UNA NECESIDAD, PERO COMER INTELIGENTEMENTE ES UNA ARTE"

RECOMENDACIONES NUTRICIONALES
MALNUTRICIÒN POR DEFICIT

- Consumir una alimentación balanceada y saludable, incluyendo alimentos de los seis grupos (lácteos, verduras y frutas, cereales como arroz o pastas, carnes, granos y huevos, grasas y azúcares) en las cantidades recomendadas.
- Todos los tiempos de comida son importantes, pero el desayuno al ser la primera comida del día activa todos los sistemas y brinda la energía para iniciar las actividades, por lo tanto nunca la salte.
- Elija siempre entre las 3 comidas principales (desayuno, almuerzo y cena) para consumir cualquier verdura/ensalada. Si el niño no le recibe verduras entonces cuélelas o píquelas en trocitos muy pequeños de tal manera que no las sienta.
- Coma en familia.
- Consumir frutas 3 porciones de frutas y 2 de verdura
- Mantener horarios de comida y no saltarse ninguna toma.
- Consumir lácteos como leche, yogur, queso, de 2 a 3 veces al día
- Comer cada 3 horas hasta completar 5 comidas.
- Preferir alimentos que no contengan mucha grasa.
- Reducir el consumo de sal, utilizar máximo 1 cucharadita de sal o 5 gramos en todo el día.
- Si el niño no le recibe comida y no tiene alguna enfermedad, sea paciente e inicie estrategias para que coma.
- Hierva el agua antes de consumirla.
- Lávese las manos antes de preparar o manipular algún alimento.

Lilibeth N. C.

Lilibeth Narváez Cabrera
Nutricionista - Dietista

ANA BRAVO
Padre/Madre o acudiente
C.C:_____

FORMATO DE VISITA SEGUIMIENTO NUTRICIONAL

FECHA DD 09 **MM** ABRIL **AÑO** 2020 **UDS:** FUNPERS
NOMBRE DEL USUARIO: ZARUMA QUINTERO HERNESTO ESNEIDER **RC:** 1140015654
CDI: CAMINOS DE ESPERANZA 1 **MUNICIPIO:** VALLE DEL GUAMUEZ **TELEFONO:** 3219879705

1. MOTIVO DE LA CONSULTA:

Usuario de sexo masculino con nacionalidad Colombiana, con fecha de nacimiento del 13/03/2017. De acuerdo a la interpretación de las curvas de crecimiento y desarrollo de la OMS basada en la resolución 2465-2016, según la desviación estándar peso para la edad para niños y niñas menores de 5 años, presenta un diagnóstico nutricional de RIESGO DE DESNUTRICIÓN AGUDA

2. DESARROLLO DE LA CONSULTA:

La madre del menor, por medio telefónico a las 2:00 Pm, refiere que le está prestando los cuidados nutricionales adecuados pero por falta de recursos económicos le brinda lo que está al alcance de sus recursos, pero que intentará seguir adecuadamente las recomendaciones nutricionales dadas, que su rutina de consumo se basaba principalmente de cereales, leguminosas, fruta, Su apetito aumentó en este último mes, en el momento por la emergencia sanitaria del COVID 19 refiere que están consumiendo mayoritariamente granos, pasta, carnes y frutas, pero sobre todo fruta, nota que el peso de su hijo ha aumentado porque le está brindando la formula nutricional PUMPLY DOZ que la cruz roja le otorgó

PARÁMETRO ANTROPOMÉTRICOS:
Peso 10,8 kg
Talla 88 cm

PARÁMETROS CLÍNICOS
Cabello: Normal.
Ojos: Normal, conjuntivas pálidas
Piel: Normal, hidratada.
Uñas: normales.
Labios: húmedos.
Encías: normal, lengua coloración rosado opaco.
Mucosas: hidratadas

PARÁMETROS DE INGESTA
-Recibe dieta normal por vía oral a temperatura ambiente.
-5 tiempos de comida.
-Acepta dieta.
-Presenta aumento de apetito.
-Los alimentos son preparados por su madre

3. COMPROMISOS:

Se solicita a madre de familia que siga las recomendaciones nutricionales brindadas y que se continuará con el seguimiento pertinente

5. OBSERVACIONES

ANÁLISIS NUTRICIONAL
Usuario que de acuerdo a su desviación estándar peso para la talla para niños y niñas menores de 5 años, presenta un diagnóstico nutricional de RIESGO DE DESNUTRICIÓN AGUDA, con signos clínicos en normalidad, evidenciando que está mejorando respecto a la anterior valoración nutricional, indicando aumento de peso y talla con ganancia de masa grasa y muscular por la adherencia a la formula nutricional PUMPLY DOZ

6. ANEXOS

"COMER ES UNA NECESIDAD, PERO COMER INTELIGENTEMENTE ES UNA ARTE"

RECOMENDACIONES NUTRICIONALES
MALNUTRICIÓN POR DEFICIT

- Consumir una alimentación balanceada y saludable, incluyendo alimentos de los seis grupos (lácteos, verduras y frutas, cereales como arroz o pastas, carnes, granos y huevos, grasas y azúcares) en las cantidades recomendadas.
- Todos los tiempos de comida son importantes, pero el desayuno al ser la primera comida del día activa todos los sistemas y brinda la energía para iniciar las actividades, por lo tanto nunca la salte.
- Elija siempre entre las 3 comidas principales (desayuno, almuerzo y cena) para consumir cualquier verdura/ensalada. Si el niño no le recibe verduras entonces cuélelas o píquelas en trocitos muy pequeños de tal manera que no las sienta.
- Coma en familia.
- Consumir frutas 3 porciones de frutas y 2 de verdura
- Mantener horarios de comida y no saltarse ninguna toma.
- Consumir lácteos como leche, yogur, queso, de 2 a 3 veces al día
- Comer cada 3 horas hasta completar 5 comidas.
- Preferir alimentos que no contengan mucha grasa.
- Reducir el consumo de sal, utilizar máximo 1 cucharadita de sal o 5 gramos en todo el día.
- Si el niño no le recibe comida y no tiene alguna enfermedad, sea paciente e inicie estrategias para que coma.
- Hierva el agua antes de consumirla.
- Lávese las manos antes de preparar o manipular algún alimento.

Lilibeth N. C.

Lilibeth Narváez Cabrera
Nutricionista - Dietista

ARGENIS QUINTERO
Padre/Madre o acudiente
C.C:_____

FORMATO DE VISITA SEGUIMIENTO NUTRICIONAL

FECHA DD 09 **MM** ABRIL **AÑO** 2020 **UDS:** FUNPERS
NOMBRE DEL USUARIO: ROMERO JIMENEZ IVIS VALERIA **RC:** 1126458550
CDI: CAMINOS DE ESPERANZA 1 **MUNICIPIO:** VALLE DEL GUAMUEZ **TELEFONO**: 3125110058

1. MOTIVO DE LA CONSULTA:

Usuario de sexo femenino con nacionalidad Colombiana, con fecha de nacimiento del 13/03/2017. De acuerdo a la interpretación de las curvas de crecimiento y desarrollo de la OMS basada en la resolución 2465-2016, según la desviación estándar peso para la edad para niños y niñas menores de 5 años, presenta un diagnóstico nutricional de RIESGO DE DESNUTRICIÓN AGUDA

2. DESARROLLO DE LA CONSULTA:

La madre del menor, por medio telefónico a las 11:30 Am, refiere que le está prestando los cuidados nutricionales adecuados pero por falta de recursos económicos le brinda lo que está al alcance de sus recursos, pero que intentará seguir adecuadamente las recomendaciones nutricionales dadas, que su rutina de consumo se basaba principalmente de cereales, leguminosas, fruta, que su apetito ha mejorado en este mes, en el momento por la emergencia sanitaria del COVID 19 refiere que están consumiendo mayoritariamente granos, pasta, carnes y frutas, pero sobre todo fruta, nota que el peso de su hija ha aumentado porque le está suministrando la formula nutricional PUMPLY DOZ que la cruz roja le otorgó

PARÁMETRO ANTROPOMÉTRICOS:
Peso 11,8 kg
Talla 90 cm

PARÁMETROS CLÍNICOS
Cabello: Normal.
Ojos: Normal, conjuntivas pálidas
Piel: Normal, hidratada.
Uñas: gruesas.
Labios: húmedos.
Encías: normal, lengua coloración rosado opaco.
Mucosas: hidratadas

PARÁMETROS DE INGESTA
-Recibe dieta normal por vía oral a temperatura ambiente.
-5 tiempos de comida.
-Acepta dieta.
-Presenta poco apetito.
-Los alimentos son preparados por su madre

3. COMPROMISOS:

Se solicita a madre de familia que siga las recomendaciones nutricionales brindadas y que se continuará con el seguimiento pertinente

5. OBSERVACIONES

ANÁLISIS NUTRICIONAL
Usuario que de acuerdo a su desviación estándar peso para la talla para niños y niñas menores de 5 años, presenta un diagnóstico nutricional de PESO ADECUADO PARA LA TALLA, con signos clínicos en normalidad, indicando adherencia al seguimiento y tratamiento nutricional en este caso al suministro de la formula nutricional PUMPLY DOZ aumentando los componentes nutricionales, con aumento de masa grasa y muscular

6. ANEXOS

"COMER ES UNA NECESIDAD, PERO COMER INTELIGENTEMENTE ES UNA ARTE"

RECOMENDACIONES NUTRICIONALES
MALNUTRICIÓN POR DEFICIT

- Consumir una alimentación balanceada y saludable, incluyendo alimentos de los seis grupos (lácteos, verduras y frutas, cereales como arroz o pastas, carnes, granos y huevos, grasas y azúcares) en las cantidades recomendadas.
- Todos los tiempos de comida son importantes, pero el desayuno al ser la primera comida del día activa todos los sistemas y brinda la energía para iniciar las actividades, por lo tanto nunca la salte.
- Elija siempre entre las 3 comidas principales (desayuno, almuerzo y cena) para consumir cualquier verdura/ensalada. Si el niño no le recibe verduras entonces cuélelas o píquelas en trocitos muy pequeños de tal manera que no las sienta.
- Coma en familia.
- Consumir frutas 3 porciones de frutas y 2 de verdura
- Mantener horarios de comida y no saltarse ninguna toma.
- Consumir lácteos como leche, yogur, queso, de 2 a 3 veces al día
- Comer cada 3 horas hasta completar 5 comidas.
- Preferir alimentos que no contengan mucha grasa.
- Reducir el consumo de sal, utilizar máximo 1 cucharadita de sal o 5 gramos en todo el día.
- Si el niño no le recibe comida y no tiene alguna enfermedad, sea paciente e inicie estrategias para que coma.
- Hierva el agua antes de consumirla.
- Lávese las manos antes de preparar o manipular algún alimento.

Lilibeth N. C.

Lilibeth Narváez Cabrera
Nutricionista - Dietista

ANA JIMENES
Padre/Madre o acudiente
C.C:_____

FORMATO DE VISITA SEGUIMIENTO NUTRICIONAL

FECHA DD 08 **MM** ABRIL **AÑO** 2020 **UDS:** FUNPERS
NOMBRE DEL USUARIO: MONSALVE GUERRERO YERAH DUVAN _RC: 1087830408
CDI: CAMINOS DE ESPERANZA 1 **MUNICIPIO:** VALLE DEL GUAMUEZ
TELEFONO: 3147124617

1. MOTIVO DE LA CONSULTA:

Usuario de sexo masculino con nacionalidad Colombiana, con fecha de nacimiento del 05/09/2016, De acuerdo a la interpretación de las curvas de crecimiento y desarrollo de la OMS basada en la resolución 2465-2016, según la desviación estándar peso para la edad para niños y niñas menores de 5 años, presenta un diagnóstico nutricional de OBESIDAD

2. DESARROLLO DE LA CONSULTA:

La madre del menor, por medio telefónico a las 8:00 am, refiere que le está prestando los cuidados nutricionales adecuados, pero que su rutina de consumo anteriormente se basaba principalmente de carbohidratos, y productos de paquete, en el momento por la emergencia sanitaria del COVID 19 refiere que están consumiendo mayoritariamente granos, pasta y frutas, nota disminución de peso de su hijo

PARÁMETRO ANTROPOMÉTRICOS:
Peso 18 kg
Talla 94 cm

PARÁMETROS CLÍNICOS
Cabello: Normal.
Ojos: Normal, conjuntivas hidratadas
Piel: Húmeda.
Uñas: Sin alteraciones.
Labios: húmedos.
Encías: normal, lengua coloración rosada.
Mucosas: hidratadas

PARÁMETROS DE INGESTA
-Recibe dieta normal semiblanda por vía oral a temperatura ambiente.
-5 tiempos de comida.
-Acepta dieta.
-Presenta buen apetito.
-Los alimentos son preparados por su madre

3. COMPROMISOS:

Se solicita a madre de familia que siga las recomendaciones nutricionales brindadas y que se continuará con el seguimiento pertinente

5. OBSERVACIONES

ANÁLISIS NUTRICIONAL
Usuario que de acuerdo a su desviación estándar peso para la edad para niños y niñas menores de 5 años, presenta un diagnóstico nutricional de OBESIDAD, con signos clínicos n normalidad, indicando aumento de su masa grasa por hábitos nutricionales inadecuados presentes en el hogar

6. ANEXOS

"COMER ES UNA NECESIDAD, PERO COMER INTELIGENTEMENTE ES UNA ARTE"

RECOMENDACIONES NUTRICIONALES
MALNUTRICION POR EXCESO

- Fraccione la dieta en 5-6 tiempos de comida para así mantener el peso actual; no omita ninguna comida.
- Elimine la grasa visible de las carnes, la piel de pollo, sobrenadante de grasa en las sopas.
- Evitar consumir alimentos que hayan pasado por fritura, preparar los alimentos al horno, a la plancha, cocidos.
- Consumir alimentos bajos en grasa, preferiblemente integrales.
- Consuma alimentos cuya consistencia es blanda o semiblanda como sopas, pan remojado, arroz masato, carnes desmechadas, purés.
- Consuma frutas en gran cantidad 3 veces al día entre las comidas o en jugo; preferiblemente ricas en fibra como: la papaya, uva, mango, granadilla, banano, pitahaya.
- El consumo de frutas son un componente esenciales de una dieta saludable, y un consumo diario suficiente podría contribuir a la prevención de enfermedades importantes, como las cardiovasculares.
- Consuma el jugo al finalizar la comida.
- Evitar que se consuma en exceso los azucares simples.
- Evite que se utilicen condimentos, mayonesas o salsas, puede remplazarlos por especias o como el ajo, laurel, yerbabuena.
- Evite consumir alimentos que contienen vitamina k como los vegetales verdes o de hoja verde como: col, lombarda, col de Bruselas, coliflor, berza, repollo, brócoli, grelos, nabos, mostazas, espinacas y rábanos.
- Limitar los sustitutos de sal o Evite adicionar sal de mesa a los alimentos ya preparados.
- Limite el consumo de lácteos y sus derivados porque su acción limita la absorción de algunos fármacos.
- convertir las comidas en un hábito, realizadas todos los días a la misma hora.
- Consuma los alimentos a temperatura moderada, ni muy calientes, ni muy fríos.
- Evitar el consumo de empaquetados (mecato), embutidos (comidas rápidas), bebidas azucaradas y alcohólicas.
- A la hora de las preparaciones de los alimentos utilice aceites vegetales como oliva, girasol o gourmet; NO mantequilla o manteca.
- A la hora de consumir sus alimentos evite mirar TV, leer, o hablar indiscriminadamente (pues puede distraerse y originar un accidente y propiciar un ambiente tenso).

Lilibeth N.C.

Lilibeth Narváez Cabrera
Nutricionista - Dietista

MARCELA GUERRERO
Padre/Madre o acudiente
C.C:_____